

🏆 菅平通信No.1 2025年 夏の菅平合宿“虎の穴”がスタート!! 🏆

片倉高校サッカー部のトレーニングの中で最も過酷な五日間であるのが夏の菅平合宿です。今年は終業式後三連休最終日の21日から長野県上田市菅平高原でスタートしました。梅雨明け直後の茹だるような暑さの東京からバスで脱出し、日差しは強いものの湿度は低く菅平は天国です!!

今年は翔陽高校と四日間合同でトレーニングを行い、お互い切磋琢磨し良いところを引き出しながら高め合っていけるといいと思います。早速、午後からトレーニングがスタート。標高1200mのトレーニングは心肺機能強化には最も理に適っていて、併せて逞しいメンタリティを育てるためにはこの合宿は最適の環境です。

大自然に囲まれた天然芝の素晴らしいピッチ、菅平で一番美味しい食事と快適に過ごせる宿舎で子どもたちは五日間サッカーに集中した心身ともに鍛え上げられます。今年もひと回り逞しく成長して東京に戻ることを期待しててください!!



🏆 2025 菅平合宿テーマは『男はダボス 🏠』52期生は三回目の菅平合宿に挑む!! 🏆